



к приказу директора муниципального бюджетного  
общеобразовательного учреждения  
"Средняя общеобразовательная школа № 125  
с углубленным изучением математики"  
от 30.08.19г. № 176

### Режим занятий учащихся

1. Организация образовательного процесса в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении "Средняя общеобразовательная школа № 125 с углубленным изучением математики" (далее – Школа) строится на основе учебного плана и регламентируется расписанием занятий.

2. Режим занятий и учебная нагрузка учащихся определяются в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями к условиям и организации обучения в образовательных учреждениях, утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010 г. №189 в ред. от 24.11.2015 г.

- **1 класс - пятидневная учебная неделя;**
- **2-11 класс - шестидневная учебная неделя.**

3. Максимальная допустимая недельная нагрузка составляет:

- в 1 классе – 21 час;
- во 2-4 классах – 26 часов;
- в 5 классе – 32 часа;
- в 6 классе – 33 часа;
- в 7 классе – 35 часов,
- в 8-9 классах – 36 часов;
- в 10-11 классах – 37 часов.

Образовательная недельная нагрузка распределяется в течение учебной недели, при этом **объем максимально допустимой нагрузки в течение дня** должен составлять:

- для учащихся 1-х классов - 4 уроков и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для учащихся 2 - 4 классов - 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;
- для учащихся 5 - 7 классов - не более 7 уроков;
- для учащихся 8 - 11 классов - не более 8 уроков.

4. Для профилактики переутомления учащихся в календарном учебном графике предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул.

5. Учебный год в школе начинается 1 сентября, если этот день приходится на выходной, то в следующий за ним рабочий день.

Продолжительность учебного года составляет:

- в 1 классе – 33 учебные недели;**
- в 5-8, 10 классах – 35 учебных недель;**
- в 2-4, 9, 11 классах – 34 учебные недели.**

6. Сроки проведения промежуточной аттестации – последние две недели мая текущего учебного года. Содержание, формы и порядок проведения промежуточной аттестации учащихся определяются Положением о проведении текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся МБОУ СОШ №125.

7. Для учащихся устанавливаются в течение учебного года каникулы не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 недель. Для учащихся в первом классе в третьей четверти устанавливаются дополнительные недельные каникулы.

8. Календарный учебный график разрабатывается и утверждается Школой самостоятельно.

9. Устанавливается следующий режим занятий:

- начало занятий в 1-4 классах - в 8 ч.30 мин.;
- начало занятий в 5-11 классах - в 8 ч.30 мин., каждый понедельник с 8 ч.30 мин. до 8ч. 55 мин. организационный классный час и начало уроков 9 часов 00 мин.

**Режим занятий:**

в первых классах:

- 5-ти дневная учебная неделя в соответствии с учебной нагрузкой по учебному плану;
- в сентябре, октябре три урока в день по 35 минут;
- в ноябре, декабре четыре урока по 35 минут;
- в январе-мае четыре урока по 40 минут;
- в середине рабочего дня проводить динамическую паузу 40 минут;

во 2 – 11 классах – уроки по 40 минут.

**Продолжительность перемен** для осуществления горячего питания учащимися

В 1-4 классах	В 5 – 11 классах
1 перемена – 10 минут;	1 перемена – 10 минут;
2 перемена – 10 минут;	2, 3 перемены – 20 минут;
3, 4 перемены – 20 минут;	4, 5 перемены – 15 минут.
5 перемена – 10 минут	

Занятия, кружковая работа, массовые мероприятия в 1- 4 классах заканчиваются не позднее 15 часов, в 5-11 классах - не позднее 20 часов.

10. Учебная деятельность осуществляется по утвержденным директором расписаниям: уроков, занятий части, формируемой участниками образовательных отношений, дополнительного образования, внеурочной деятельности.

11. **Объем домашнего задания** не превышает:

- 1 классы – без домашнего задания;
- 2-3 классы – 1,5 часа;
- 4-5 классы – 2 часа;
- 6-8 классы – 2,5 часа;
- 9-11 классы – 3,5 часа.

12. В 1-7 классах предусмотрена внеурочная деятельность по 10 часов в каждом классе.

**Режим внеурочной деятельности учащихся.**

Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием. Время проведения экскурсий, походов, выходов с учащимися на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с планом воспитательной работы Школы.

13. Индивидуальное обучение может быть организовано по письменному заявлению родителей (законных представителей) учащегося на имя директора, на основании медицинского заключения. Для учащегося, занимающегося по индивидуальным учебным программам, определяется индивидуальный учебный план и расписание занятий.

14. Присмотр и уход за детьми в группе продленного дня осуществляется как платная образовательная услуга. Группа продленного дня создается при наличии не менее 20 учащихся и работает по расписанию, утвержденному приказом директора.

15. Горячее питание учащихся осуществляется в соответствии с графиком питания, утвержденным директором.